

Tim Bendzko - Nur noch kurz die Welt retten (2011)

[3:11]

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

V1.3

Der Tanz entstand während der Corona-Pandemie 2020 als "Hygienetanz". Händewaschen, Niesetikette und Abstandhalten werden thematisiert. Der Musiktitel "Welt retten" lehnt sich daran an, dass jeder helfen kann die Auswirkung der Pandemie gering zu halten.

[0:00] Vorlauf 4x8 federn (Knie)

- 1-8 Händewaschen (Hände reiben)
- 1-8 Fingerzwischenraum säubern
gespreizte Finger, Hand auf Hand; obere Hand fährt untere Hand ab ->
- 1-4 Handgelenke waschen: RH umfasst linkes Handgelenk, Unterarm dreht sich hin und her
- 5-8 Handgelenke waschen: LH umfasst rechtes Handgelenk, Unterarm dreht sich hin und her
- 1-8 Finger austreichen



[0:20] Text 6x8

- 1-4 RH desinfizieren (Pumpspray mit Zeigefinger) *Ich wär' so gern dabei gewesen*
Hand macht Faust, Zeigefinger abwechselnd ausstrecken (nach oben) und beugen
- 5-8 LH Fenster putzen *Doch ich hab viel zu viel zu tun*
- 1-4 LH desinfizieren (Pumpspray mit Zeigefinger) *Lass uns später weiter reden*
- 5-8 RH Fenster putzen *PAUSE*
- 1-4 Maske aufziehen *Da draußen brauchen sie mich jetzt*
- 5-8 Stoppzeichen (symbolisch für Abstand halten) *Die Situation wird unterschätzt*
erste Bewegung in Schulterhöhe, die folgenden Bewegungen jeweils eine Handlänge höhere
pro Arm 2 Schläge, beginne mit RH
- 1-4 wd *Und vielleicht hängt unser Leben davon ab*
- 5-8 regnen lassen
- 1-4 RH Fingerkuppen desinfizieren *Ich weiß es ist dir ernst,*
- 5-8 LH Fingerkuppen desinfizieren *du kannst mich hier grad nicht entbehren*
- 1-8 wd *Nur keine Angst, ich bleib' nicht all zu lange fern*
Eine Hand fäch, Fingerkuppen der anderen Hand zusammen halten
und auf der flachen Hand hin und her drehen.



[0:47] Refrain 6x8

- 1. 1-8 RA: husten in Armbeuge und Oberkörper verdrehen *Muss nur noch kurz die Welt retten*
- 1-8 Flieger *Danach flieg' ich zu dir*
- 1-8 Papier zerknüllen und hinter die Schulter werfen *Noch 148 Mails checken*
- 1-8 Ellenbogen Check *Wer weiß was mir dann noch passiert, denn es passiert so viel*
- 1-8 LA: husten in Armbeuge und Oberkörper verdrehen *Muss nur noch kurz die Welt retten*
- 1-8 Flieger *Und gleich danach bin ich wieder bei dir*

[1:12] Text 6x8

[1:40] Refrain 6x8

[2:06] Zwischentext 4x8, Bewegung wie bei Vorlauf aber mit Discoschritt

[2:22] Refrain, Variation

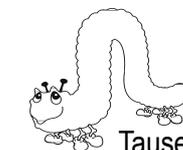
die ersten vier 8er Bögen kommen zwei mal hintereinander und erst dann die letzten zwei 8er Bögen

[3:10] Ende

www.tausendfuesslerer-club.de

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen
finden Sie im Buch
"einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen
Tanzbewegungen" ISBN 9783 7412 280 18



KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
Speyererstr. 35 68199 Mannheim

www.tausedfueesslerer-club.de

Tim Bendzko - Nur noch kurz die Welt retten (2011)

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

[0:00] Vorlauf 4x8 federn (Knie)

1-8 Händewaschen (Hände reiben)

1-8 Fingerzwischenraum (gespreizte Hand auf Hand obere Hand fährt untere Hand ab)

1-8 Handgelenke waschen 1-4 RH umfasst linkes Handgelenk, 5-8 LH umfasst rechtes Handgelenk

1-8 Finger austreichen

[0:20] Text 6x8

1-4 RH desinfizieren (Pumpspray mit Zeigefinger)

Ich wär' so gern dabei gewesen

5-8 LH Fenster putzen

Doch ich hab viel zu viel zu tun

1-4 LH desinfizieren (Pumpspray mit Zeigefinger)

Lass uns später weiter reden

5-8 RH Fenster putzen

PAUSE

1-4 Maske aufziehen

Da draußen brauchen sie mich jetzt

5-8 Stoppzeichen (Abstand) pro Arm 2 Schläge

Die Situation wird unterschätzt

1-4 wd

Und vielleicht hängt unser Leben davon ab

5-8 Regen

PAUSE

1-4 RH Fingerkuppen desinfizieren

Ich weiß es ist dir ernst,

5-8 LH Fingerkuppen desinfizieren

du kannst mich hier grad nicht entbehren

1-8 wd

Nur keine Angst, ich bleib' nicht all zu lange fern

[0:47] Refrain

RA: husten in Armbeuge und Oberkörper verdrehen

Muss nur noch kurz die Welt retten

Flieger

Danach flieg' ich zu dir

Papier zerknüllen und hinter die Schulter werfen

Noch 148 Mails checken

Ellenbogen Check

Wer weiß was mir dann noch passiert, denn es passiert so viel

LA: husten in Armbeuge und Oberkörper verdrehen

Muss nur noch kurz die Welt retten

Flieger

Und gleich danach bin ich wieder bei dir

[1:12] Text 6x8

Irgendwie bin ich spät dran

Fang' schon mal mit dem Essen an

Ich stoß' dann später dazu

Du fragst: „Wieso, weshalb, warum?“

Ich sag': „Wer sowas fragt ist dumm“

Denn du scheinst wohl nicht zu wissen, was ich tu'

Ne ganz besondere Mission

Lass mich dich mit Details verschonen

Genug gesagt, genug Information

[1:40] Refrain

Muss nur noch kurz die Welt retten

Danach flieg' ich zu dir

Noch 148 Mails checken

Wer weiß was mir dann noch passiert, denn es passiert so viel

Muss nur noch kurz die Welt retten

Und gleich danach bin ich wieder bei dir

[2:06] ZwischenText 4x8

siehe Vorlauf bei 0:00

Die Zeit läuft mir davon

Zu warten wäre eine Schande für die ganze Weltbevölkerung

Ich muss jetzt los, sonst gibt's die große Katastrophe

Merkst du nicht, dass wir in Not sind?

[2:22] Refrain

RA niesen in die Armbeuge

Ich muss jetzt echt die Welt retten

LA Hand Flieger (von unten nach oben)

Danach flieg' ich zu dir

Papier zerknüllen und hinter die Schulter werfen

Noch 148 Mails checken

Ellenbogen Ckeck

Wer weiß was mir dann noch passiert, denn es passiert so viel

RA niesen in die Armbeuge *Muss nur noch kurz die Welt retten*
LA Hand Flieger (von unten nach oben) *Danach flieg' ich zu dir*
Papier zerknüllen und hinter die Schulter *Noch 148.713 Mails checken*
Ellenbogen Ckeck *Wer weiß was mir dann noch passiert, denn es passiert so viel*
RA niesen in die Armbeuge *Muss nur noch kurz die Welt retten*
LA Hand Flieger (von unten nach oben) *Und gleich danach bin ich wieder bei dir*

[3:10] Ende

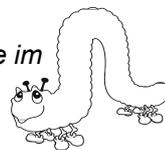
www.tausendfuessler-club.de

DANKE

*dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im
Buch*

*"einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen
Tanzbewegungen"*

ISBN 9783 7412 280 18



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuessler-club.de
Speyererstr. 35 68199 Mannheim

www.tausendfuessler-club.de



www.tausedfuessele

[3:11]

V1.3

