

Mr. President – Coco Jambo x-mas

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. www.tausendfuesslerer-dub.de

Dauer 4:03 Koordination Arme, ohne Füße, Läufer + Rolli

Thema Schnee, Schneeballschlacht, Schneemann

V 4.1.2

[0:00] wir frieren: selbst umarmen, warm rubbeln,
mit den Füßen auf der Stelle tippeln

[0:16] 2x 1-8 schneien lassen

schneien lassen

Zappelfinger mit Auf- und Abwärtsbewegung der Arme
im Bereich Brusthöhe bis über Kopf
Oberkörper schwankt hin und her

[0:26] 2x 1-8 4x Schnee schippen
2x rechts 2x links

Schnee schippen

1-2 schaufeln in den Schnee stecken
3 halten
4 Schaufel über die Schulter

[0:34] 2x 1-8 Refrain
2x 1-8 Refrain mit Discoschritt

Refrain

1 rechter Zeigefinger vw ük
2 linker Zeigefinger vw ük
3 rechter Zeigefinger diagonal vw
4 linker Zeigefinger diagonal vw
5-8 Schwimmbewegung
1-4 umarmen
5-8 wollewickelndes Feuerwerk

[0:54] 4x 1-8 Schneemann bauen

[1:12] 2x 1-8 Refrain
2x 1-8 Refrain mit Discoschritt

[1:33] 2x 1-8 schneien
2x 1-8 Schneebälle machen

[1:52] 2x 1-8 schneien

[2:02] 4x 1-8 Schneemann bauen

Schneemann bauen

1-8 von unten nach oben zusammen raffen
1-8 von oben nach unten drei Kugeln malen
(klein, mittel, groß = Kopf, Bauch, Unterkörper)
1-2 Hut auf setzen (mit beiden Händen)
1-2 Augen
(mit einem Zeigefinger 2x ins Publikum zeigen)
1-2 lange Nase zeigen (bei der eigenen anfangen)
1-2 Mund in die Luft malen
1-4 Schal (Zylinderbewegung)
1-4 in jeder Hand ein Tablett
(Arme seitlich, Handfläche nach oben)

[2:20] 2x 1-8 Refrain
2x 1-8 Refrain mit Discoschritt

[2:40] 2x 1-8 schneien
2x 1-8 Schneebälle machen
2x 1-8 Schneebälle werfen

[3:08] 2x 1-8 Refrain
2x 1-8 Refrain mit Discoschritt

[3:27] 2x 1-8 schneien
2x 1-8 Schneebälle werfen
1-8 Schnee von den Kleidern schütteln

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuesslerer-club.de
Speyererstr. 35 68199 Mannheim

www.tausendfuesslerer-club.de