

Zwergenmarsch

V4.3

Musik vom Film "7 Zwerge – der Wald ist nicht genug"

Chorgeografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. www.tausendfuessler-club.de

- [0:00] Ausgangsposition: Rücken Publikum
[0:12] 1-8 Marschieren mir Rücken zum Publikum
1-4 Marschieren mir Rücken zum Publikum
5-8 Text: "die sieben ist als Zahl"
½ Drehung endet Front Publikum beide Hände nach vorne ausgestreckt und die Fingerzeigen die Zahl 7
-
- [0:21] 4x1-8 Refrain
-
- [0:40] 1-4 1-4 RD 5-8 marschieren
1-8 1-4 LD 5-8 marschieren
1-6 1-4 RD 5-8 marschieren
7-8 „Zipfelmützen“ Kopf wackelt sw, vorsichtig
1-4 „alte Bärte“ Bartbewegung linke Hand
5-8 Bartbewegung rechte Hand
1-8 1-4 RD 5-8 marschieren
-
- [1:01] 1-8 1-4 RD 5-8 marschieren
1-8 1-4 LD 5-8 marschieren
1-8 1-4 RD 5-8 marschieren
1-8 1-4 LD 5-8 marschieren
-
- [1:21] 4x8-1 Refrain
1-4 marschieren
-
- [1:43] 1-8 Discoschritt
1-4 Discoschritt
5-8 rechter Fuß vw-ük pumpen
1-4 rechter Fuß vw-ük pumpen
5-8 linker Fuß vw-ük pumpen
1-4 linker Fuß vw-ük pumpen
5-8 marschieren
-
- [2:02] 1-8 Holz hacken
1-8 marschieren
-
- [2:12] 1-8 Basketball
1-8 Zahl 7
-
- [2:22] 4x8-1 Refrain
1-4 marschieren
-
- [2:40] 1-8 RF vw rw pumpen
1-8 LF vw rw pumpen
1-8 1-4 RD 5-8 marschieren
1-8 1-4 LD 5-8 marschieren
-
- [3:00] 5x 1-8 Refrain
[3:28] ENDE

Refrain

- 1-3 rechter Unterarm, Kreisbewegung
4 ein mal klatschen (Text: "go")
5-6 linker Unterarm, Kreisbewegung
7-8 drei mal klatschen (Text: "go go go")

Holz hacken

- Reiterposition (Beine leicht gekrätscht, und leicht im Knie stehend)
Hände halten eine imaginäre Axt.
Schwung holen von weit hinter der Schulter.
Die "Axt" bis kurz über den Boden führen und beim nach oben gehen zum Schwung holen die Schulter wechseln

DANKE

das Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze aus zu denken, und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit. Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt haben. Ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter. Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.

KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuessler-club.de
Speyererstr. 35 68199 Mannheim
Tel.: 0621-8321617
gipp@gmx.de

