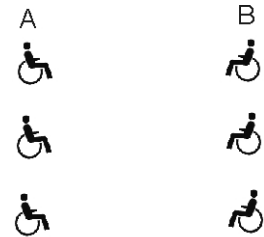


# Française für Rollstuhlfahrer

Zusammengetragen von Alexander Gipp für Tausendfüßler Club e.V.

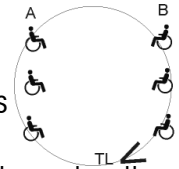
Ziel: Gruppengefühl

Organisationsform: möglichst gleich viele Rollstühle stehen sich mit Abstand gegen über. Wenn ausreichend Platz vorhanden ist sollten zwischen den Nachbarrollstühlen eine Lücke sein. Getanzt wird nach Ansage der Kommandos.

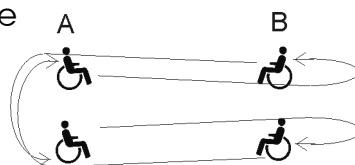


Schrittablauf: Es gibt folgende vorgegebene Kommandos

- Cura: Gruppe A fährt bis zur Gruppe B, grüßt und fährt wieder zurück. Danach bleibt A stehen und B fährt.
- Verfolgung: Gruppe A fährt bis zur Gruppe B, während die Gruppe A wieder zurück fährt, fährt die Gruppe B vorwärts und verfolgt die Gruppe A. Auf der Seite A angekommen fährt die Gruppe B alleine wieder zurück. Beim zweiten Durchgang beginnt die Gruppe B.
- Guten Tag: Die beiden Gruppen fahren gleichzeitig bis zur Mitte, begrüßen sich und fahren wieder zurück.
- Seiten Wechsel: Die Gruppe A und Gruppe B wechselt die Seiten. Jeder Rolli dreht 1/8 nach links, damit man gut aneinander vorbei kommt. Beim Erreichen der neuen Grundlinie drehen alle Rollis rechts herum bis sie wieder ihren Tanzpartner sehen.
- Profil: zu erst 1/4 Drehung nach Links dann eine 1/2 Drehung nach rechts und danach 1/4 nach links zurück in die Ausgangsposition
- Zirkel: links oder rechts herum  
alle machen einen 1/4 Drehung und laufen dann dem Vordermann (ähnlich wie ein bei einer Polonaise) vorwärts hinter her, bis man wieder auf dem alten platz ankommt. Beim *Halben Zirkel* wird nur ein halber Kreis gelaufen, und wechselt somit die Seiten.



- Rose in Vase



TL

es braucht einen 4er Block.  
Gruppe A fährt durch die Mitte  
Gruppe B fährt außen herum und vertauscht noch die Plätze.

- Reißverschluss: Hier agiert nicht eine Gruppe, sondern das sich gegenüber stehende Paar. Beim ersten Weg läuft jeder vw, bis er er auf der anderen Seite steht (Reißverschluss auf). Dies macht jedes Paar hintereinander. Wenn alle durch sind kommt der zweite Weg (Reißverschluss zu), beim dem einfach rw gelaufen wird, bis man wieder auf dem alten Platz steht, auch dies macht jedes Paar hintereinander

