

[0:00] Einmarsch

2x 1-8 flacher Hopsasalauf auf der Stelle, Knie hoch aber nicht springen

[0:09] Eröffnung 4x 1-8

1. 8er 1 rechter arm diagonal nach vorne
2 linker arm diagonal nach vorne
3 rechte Hand auf linke Hüfte
4 linke Hand auf rechte Hüfte
5-8 auflösen mit Schwimmbewegung
2. 8er 1 rechter arm diagonal nach vorne
2 linker arm diagonal nach vorne
3 rechte Hand auf linke Hüfte
4 linke Hand auf rechte Hüfte
5-8 auflösen Wolle wickeln nach oben

2x 1-8 wiederholen

[0:26] Disco 8x 1-8

1. 8er 1-8 Discoschritt nach rechts beginnend
2. 8er 1-8 Disco Arme
3. 8er 1-8 Busstopp Tipp RF
4. 8er 1-8 Busstopp Tipp LF
5. 8er 1-4 Seitverzögerungsschritt RF
5-8 Busstopp Tipp RF
6. 8er 1-4 Busstopp Tipp RF
5-8 Seitverzögerungsschritt LF
7. 8er 1-8 Busstopp LF
8. 8er 1-8 Disco

Disco Arme

- 1 Arme rechts ausstrecken
- 2 Arme links ausstrecken
- 3 Arme nach vorne ausstrecken
- 4 rechter Arm nach rechts + linker Arm nach links ausstrecken
- 5-6 Position halten
- 7-8 Hüfte wackeln "yeah yeah"

Busstopp Tipp

- 1-2 Doppel Tipp vorne mit Ferse
- 3-4 Doppel Tipp hinten mit Fußspitze
- 5 Tipp vorne mit Ferse
- 6 Tipp hinten mit Fußspitze
- 7 Tipp sw
- 8 schließen und wechseln

[0:58] Folge A 4x 1-8

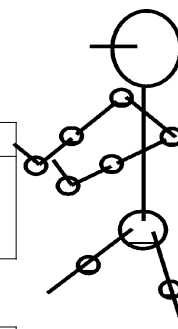
1. 8er 1-4 tunken rechts
1-4 LD mit Tippelschritten
2. 8er 1-8 Discoschritt nach links beginnend
mit Armbewegung Scheibenwischer
3. 8er 1-4 tunken links
1-4 RD Tippelschritte
4. 8er 1-8 Discoschritt nach rechts beginnend
mit Armbewegung Scheibenwischer

tunken

Arme diagonal seitwärts (rechts oder links)
nach unten strecken und beugen.
Hände Stoppzeichen

Drehung mit Tippelschritten

Arme werden in der tunken-Position gehalten

**[1:15] Zwischenspiel 1x 1-8**

1. 8er 1-4 Arme langsam in Endposition: endet Arme gestreckt seitlich in Schulterhöhe
5-8 Position halten

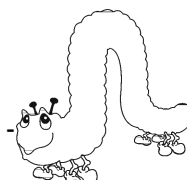
[1:19] Hip Hop hüpfen 4x 1-8

gezählt wird "und eins und zwei und drei ..."

bei "und" sind die Füße in der Grätsche bei der Zahl sind die Füße geschlossen

- +1 vorne
- +2 vorne
- +3 links
- +4 rechts
- +5 vorne
- +6 Stampfen
- +7 Pause
- +8 Pause

- Seite 2 folgt -



[1:35] Disco 6x 1-8

1. 8er 1-8 Disco
2. 8er 1-8 Disco Arme
3. 8er 1-8 Busstopp Tipp RF
4. 8er 1-8 Busstopp Tipp LF
5. 8er 1-8 Busstopp Tipp RF
6. 8er 1-8 Busstopp Tipp LF

[2:01] 2x Folge A (8x 1-8)**[2:30] Wild Cats 4x 1-8**

1. 8er 1-2 hocke
- 3-4 hoch gesprungen hände machen trichter
- 5 beide Hände nach rechts sw ausstrecken
- 6 beide Hände nach links sw austrecken
- 7 beide Hände nach vorne ausstrecken
- 8 beide Hände jeweils auf die eigene seite austrecken
2. 8er 1-8 wiederholen
3. 8er 1-8 wiederholen
4. 8er 1-8 wiederholen

[2:50] Hip Hop hüpfen 4x 1-8**[3:07] 2x Folge A (8x 1-8)****[3:40] Wild Cats 2x 1-8**

DANKE das Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze aus zu denken, und diese dann so aufzuschreiben,

dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“

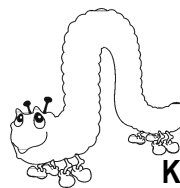
Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt

haben. Ob die Beschreibung verständlich war.

Natürlich helfen wir auch gerne weiter.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung

oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuesslerer-club.de

Speyererstr. 35 68199 Mannheim