

# Crazy Frog-Axel F

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. [www.tausendfuesslerer-club.de](http://www.tausendfuesslerer-club.de)

Dauer 2:52 Koordination Arme, ohne Füße, für Rollis geeignet

## [00:07]

- 4x 1-4 Trichter
- 2x 1-8 Verkehrspolizist
- 4x 1-4 Trichter
- 2x 1-8 Verkehrspolizist

## [00:35]

- 1-8 Arm drücken
- 1-6 Arm drücken
- 7-8 Möbmöb
- 1-2 Ecke links oben klatschen (2x)
- 3-4 Ecke rechts oben klatschen (2x)
- 5-6 Ecke rechts unten klatschen (2x)
- 7-8 Ecke links unten klatschen (2x)
- 1-4 2x vorne dann 2x hinten
- 5-8 1x vorne–hinten-vorne-hinten

## [0:48]

- 4x 1-4 Trichter
- 2x 1-8 Verkehrspolizist
- 4x 1-4 Trichter
- 2x 1-8 Verkehrspolizist

## [1:16]

- 1-16 Wolle wickeln von unten nach ganz oben
- 1-16 Wäsche auf hängen von oben nach unten
- 1-2 Höhe Knie links unten klatschen (2x)
- 3-4 Höhe Knie rechts unten klatschen (2x)
- 5-6 Höhe Hüfte links unten klatschen (2x)
- 7-8 Höhe Hüfte rechts unten klatschen (2x)
- 1-2 Höhe Brust links unten klatschen (2x)
- 3-4 Höhe Brust rechts unten klatschen (2x)
- 5 Höhe Kopf links unten klatschen (1x) !
- 6 Höhe Kopf rechts unten klatschen (1x) !
- 7-8 Möbmöb
- 1-16 Arm drücken

## [1:44]

- 4x 1-4 Trichter
- 2x 1-8 Verkehrspolizist
- 1-8 Arm drücken
- 1-6 Arm drücken
- 7-8 Möbmöb
- 1-2 Ecke links oben klatschen (2x)
- 3-4 Ecke rechts oben klatschen (2x)
- 5-6 Ecke rechts unten klatschen (2x)
- 7-8 Ecke links unten klatschen (2x)
- 1-4 2x vorne dann 2x hinten
- 5-8 1x vorne–hinten-vorne-hinten

## [2:12]

- 4x 1-4 Trichter
- 2x 1-8 Verkehrspolizist
- 4x 1-4 Trichter
- 2x 1-8 Verkehrspolizist
- 4x 1-4 Trichter

## Arm drücken Bewegung wie beim Arm drücken

Hände Fäuste

Ausgangsposition: Arme vor Körper, Schulterhöhe

linker Ellenbogen gebeugt, Unterarm parallel zum Oberkörper

rechter Ellenbogen gebeugt, Unterarm senkrecht nach oben

Bewegung im Wechsel

1 links oben rechts unten

2 rechts oben links unten

## Trichter

- 1 RH diagonale sw hoch über Kopf
- 2 LH diagonale sw hoch über Kopf
- 3 RH diagonal ük nach unten an Hüfte
- 4 LH diagonal ük nach unten an Hüfte

3x wd

1-2 Wolle wickeln von unten nach oben über Kopf

3-4 Möbmöb

## Möbmöb

Handflächen zum Publikum, gehen auf und zu (zu/auf/zu/auf)

extra: Linkes Bein winkt

## Verkehrspolizist

- 1 LA sw in Schulterhöhe ausstrecken
- 2 RA sw in Schulterhöhe ausstrecken
- 3 LH ük auf rechte Schulter
- 4 RH ük auf linke Schulter
- 5-6 Halbkreis über oben bis in Schulterhöhe
- 7-8 Halbkreis zurück in ÜK Position

## DANKE

 das Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze aus zu denken, und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit. Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt haben. Ob die Beschreibung verständlich war.

Natürlich helfen wir auch gerne weiter.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.

## KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

[www.tausendfuesslerer-club.de](http://www.tausendfuesslerer-club.de)

Speyererstr. 35 68199 Mannheim

Tel.: 0621-8321617

[gipp@gmx.de](mailto:gipp@gmx.de)

