

Carussell – TOP

[3:58]

Chorgeografie von Christina Bauer für Tausendfüßler® Club e.V. Rollstuhlgruppe

V1.2

Ziel: Showtanz mit Drehungen

Thema: Bewegungsgeschichte "was man auf einem Karussell fahren kann."

Organisationsform: Frei im Raum, so dass jeder Rollstuhlfahrer ausreichend Platz zum drehen hat!

[00:00] 4x8 Block 1	Block1 / Drehen
1-8 RD	Die Rollstuhlfahrer drehen sich am Platz um ihre eigene Achse.
1-8 LD	
1-8 RD	
1-8 LD	
alternative	Block 2 / Glocke + Lokomotive + reiten
1-16 RD	> Feuerwehrglocke läuten:
1-16 LD	Den Unterarm nach oben abwinkeln, Faust machen (der Daumen zeigt nach oben) und die Hand aus dem Gelenk vor und zurück bewegen.
[00:18] 1-16 Feuerwerk	> Lokomotive:
[00:27] 4x8 Block 2	Oberarme seitlich am Körper, Unterarm nach vorne abwinkeln, Hände werden zu Fäusten, abwechselnde Kreisbewegung im Schultergelenk.
1-8 Glocke RA	> reiten:
1-8 Glocke LA	Fäuste in Bauch bis Brusthöhe auf und ab bewegen.
1-8 Lokomotive	
1-8 reiten	
[00:45] 4x8 Block 3	Block3 / Hubschrauber + Polizeilicht + Motorrad
1-8 Hubschrauber RA	> Hubschrauber:
1-8 Hubschrauber LA	Arm nach oben, über Kopf ausstrecken und Hand aus dem Gelenk im Kreis bewegen.
1-8 Polizei	> Polizeiblinklicht:
1-8 Motorrad	Beide Arme über Kopf ausstrecken, Fäuste öffnen und schließen.
[01:03] 4x8 Block 1	> Motorrad fahren:
[01:22] 1-16 Feuerwerk	Beide Hände halten einen Motorradlenker, Arme imitieren eine Kurvenfahrt.
[01:31] 4x8 Block 2	
[01:49] 4x8 Block 3	
[02:07] 4x8 Block 4	
[02:25] 1-16 Feuerwerk	
[02:33] 1-16 Zuckerwatte	
[02:43] 1-4 Klatschen	
[02:46] 4x8 Block 2	
[03:03] 4x8 Block 1	Block 4 / Zuckerwatte
[03:21] 1-16 Gitarre spielen	Linke Hand umfasst die rechte Faust, Arme bewegen sich in einer horizontalen Drehbewegung vor der Brust.
[03:31] 4x8 Block 1	
[03:58] Ende	

DANKE das Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze aus zu denken, und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt haben. Ob die Beschreibung verständlich war.

Natürlich helfen wir auch gerne weiter.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.

KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuesslerer-club.de

Tel.: 0621-8321617

gipp@gmx.de

