

# Kopf und Schulter

Wolfgang Hering Bernd Meyerholz, Album "klitzekleine Riesen"

[1:08]

Tanzbeschreibung von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. Rolli / Läufer

V1.3

Die Bewegung bei diesem Lied orientiert sich am Text.

Das Lied eignet sich hervorragend zur Körperwahrnehmung und zum Mitsingen.

Textelemente des Liedes	Bewegung
Kopf	beide Hände an den Kopf
und Schulter	beide Hände an die jeweilige Schulter
Knie	beide Hände an das jeweilige Knie
und Fuß	beide Hände an den jeweiligen Fuß
Augen	die Hände verdecken die Augen
Ohren	die Hände verdecken die Ohren
Nase	rechter Zeigefinger an den rechten Nasenflügel, linker Zeigefinger an den linken Nasenflügel
und Mund	beide Hände auf den Mund

**Ausführung:** Beim Üben ohne Musik, wird oben beschriebene Reihenfolge empfohlen. Im Lied selbst wird die Textzeile "Knie und Fuß" wiederholt, das sorgt immer für Überraschung und lockert die Stimmung auf. Nach der ersten Strophe kommt ein kurzes instrumentales Zwischenspiel. Danach wiederholt sich der Text, allerdings schneller, was an der Stelle oft zu Gelächter führt.

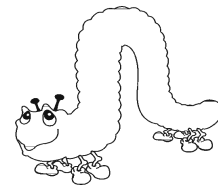
Mit Kindern tanze ich die erste Strophe auf den Boden sitzend, die Beine nach vorne ausgestreckt. Während dem Zwischenspiel stehen wir auf und tanzen die zweite Strophe im Stehen.

**Hinweis:** Werden die Bewegungen ganz oder teilweise im Stehen ausgeführt, ist bei "Knie und Fuß" auf eine Rücken gerechte Körperhaltung beim Bücken zu achten.

Werden die Bewegungen auf einem Stuhl sitzend ausgeführt, ist darauf zu achten, dass der Stuhl nicht kippen kann. Kein falscher Ehrgeiz beim Erreichen der Füße.

**DANKE,** dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken, und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit. Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen, wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt haben. Ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter. Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.



**KONTAKT:**  
Tausendfüßler Club e.V.  
[www.tausendfuesslerer-club.de](http://www.tausendfuesslerer-club.de)  
Speyererstr. 35 68199 Mannheim

[www.tausendfuesslerer-club.de](http://www.tausendfuesslerer-club.de)