

# Ole Ole – DJ Bobo

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. [www.tausendfuessler-club.de](http://www.tausendfuessler-club.de)

Dauer: 3:02

Version 1.7

- 1x8 Vorspiel (keine Aktionen)  
[0:05] 2x8 Ole Ole Bewegung (keine Füße)  
[0:15] 2x8 Discoschritt + Scheibenwischer  
1x4 Feuerwerk  
1x4 Hüfte, Arme seitlich ausgestreckt  
1x8 shoulder shake  
2x4 Feuerwerk (2x)  
1x8 marschieren, Arme mitnehmen  
[0:40] 4x8 Ole Ole Block  
[0:58] 2x8 Disco-Schritt + Scheibenwischer  
[1:07] 1x8 Feuerwerk  
1x8 Hüfte, Arme seitlich ausgestreckt  
2x4 Feuerwerk  
1x8 marschieren  
[1:24] 4x8 Ole Ole Block  
1x4 Pause  
[1:47] Trommeln  
1x4 Trommeln über Kopf  
1x4 Trommeln unten  
1x4 Trommeln rechts  
1x4 Trommeln unten  
1x4 Trommeln links  
1x4 Trommeln unten  
1x4 Trommeln oben  
1x4 Shoulder shake  
[2:02] 4x8 Ole Ole Block  
[2:22] 4x8 Hüpfen mit geschl. Füßen, Hände über Kopf klatschen, wird unterbrochen vom Ole-Ole dann aber weiter klatschen  
[2:38] 4x8 Ole Ole Block

## Ole Ole Block

- „Ole Ole“ mitsingen  
1-2 Ole Ole Bewegung:  
Abwechselnd über Kopf in die Luft boxen  
Arme werden dabei seitlich vom Kopf geführt  
3-8 Wolle wickeln: langsam von unten (leicht im Knie) nach oben, bis über Kopf

## Disco-Schritt

Seit – Tipp mit Raggewinken  
Reaggewinken: Hände parallel über Kopf von links nach rechts nach links etc. (Scheibenwischer)

## Feuerwerk

Arme nach unten ausgestreckt; Hände Fäuste  
Fäuste schnell hoch bis über Kopf  
langsam Hände öffnen (wie ein Schirm)  
langsam Arme seitlich vom Körper runter führen

## Trommeln

wir nehmen in jede Hand ein Trommelstick und los geht's, immer abwechselnde Schlagbewegung

**DANKE** das Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze aus zu denken, und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit. Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt haben. Ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter. Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.

### KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.  
[www.tausendfuessler-club.de](http://www.tausendfuessler-club.de)  
Speyererstr. 35 68199 Mannheim  
Tel.: 0621-8321617  
[gipp@gmx.de](mailto:gipp@gmx.de)

