

Saturday Night Fever

Soundtrack vom Musical (nicht vom Film) Dauer [3:36]

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

Version 2.8

Choreografie

[0:00] 3x8 Start in Hocke Klavier 8 langsam aufstehen, Arme mitnehmen, Zappelfinger	[1:08] 4x8 Night Fever Block
8 Arme weiter hoch bis über Kopf, weiter Zappelfinger	[1:24] 4x8 Steine-Daumen-Block
8 Handgelenk kreist	[1:41] 3x8 Panorama von L nach R nach -L-R-L
8 Arme kreisen	[1:56] 4x8 Night Fever Block
8 Arme mit Oberkörper kreist	[2:11] 4x8 Winken
[0:33] 4x8 Night Fever Block	[2:28] 4x8 Night Fever Block
[0:51] 4x8 Steine-Daumen-Block	[2:45] 2x8 Steine-Daumen-Block
	[3:02] 4x8 Night Fever Block
	[3:19] 4x8 Steine-Daumen-Block

Erklärung

Element Klavier

Die Finger ahmen die Bewegung eines Klavierspielens nach.

Steine-Daumen-Block

Steine klopfen: Arme ganz ausstrecken, Fäuste klopfen aufeinander, Fuß tippt;

Daumen werfen: Faust machen und den Daumen abspitzen. Den Daumen über die Schulter werfen. Ferse tippt während der Ballen auf dem Boden bleibt.

Ablauf 1-8 Steine klopfen rechts: Körper $\frac{1}{4}$ RD, rechte Faust klopft von oben auf die linke, RF tippt

1-8 Steine klopfen links: Körper $\frac{1}{4}$ LD, linke Faust klopft von oben auf die rechte, LF tippt

1-4 Daumen werfen rechts, RF Ferse tippt

1-4 Daumen werfen links, LF Ferse tippt

1-8 Daumen rechts/links abwechselnd, Beine twisten

Night Fever Block

Die freie Hand liegt auf dem Bauchnabel. Der Zeigefinger der Bewegungshand zeigt seitwärts diagonal nach oben und bewegt sich sw diagonal Überkreuz nach unten. Die Bewegung wird vom Ellenbogen und Schulter ausgeführt. Der Arm soll nicht ausgestreckt geführt werden, endet aber gestreckt.

Die RH beginnt immer unten. Die LH beginnt immer oben.

Die Hüfte bewegt sich gegenläufig der Armbewegung (Hand ist links = Hüfte ist rechts) und wird beim "Wolle Wickeln" fortgeführt.

Ablauf 1-8 RH unten / oben / unten / oben / unten / oben / unten / oben

1-8 Wolle wickeln

1-8 LH oben / unten / oben / unten / oben / unten / oben / unten

1-8 Wolle wickeln

Panorama

Table-Top Position (breiter Stand, Knie gebeugt, Oberkörper vor gebeugt), Oberkörper nach links

gedreht + RH links, nahe linker Schulter (Handfläche nach vorne, Fingerspitzen Seite, ca. in Nasenhöhe)

langsame und lang gezogene Bewegung nach rechts, RH endet rechts hinter dem Körper; Seitenwechsel

Winken

Arme ausstrecken: 1-2 oben winken, 3-4 hinten winken, 5-6 vorne winken, 7-8 hinten winken.

Oberkörper geht leicht mit Ellenbogen einsetzen.

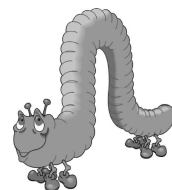
DANKE das Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze aus zu denken, und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt haben. Ob die Beschreibung verständlich war.

Natürlich helfen wir auch gerne weiter.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuesslerer-club.de

Speyererstr. 35 68199 Mannheim