

## **Was ist eigentlich MS?**

*Bei der Multiplen Sklerose handelt es sich um eine heute noch nicht heilbare Krankheit des zentralen Nervensystems. Jeder Mensch kann von MS betroffen werden! Der Auslöser der Krankheit ist bis heute nicht eindeutig erforscht. Die Krankheit verläuft anfangs oft schubförmig, später eher schleichend. Viele MS-Patienten können ihren Beruf nicht mehr ausüben. Gehirn und/oder Rückenmark weisen an völlig unterschiedlichen (multiplen) Stellen Entzündungsherde auf. Nach Abklingen des entzündlichen Prozesses können narbige Verhärtungen (Sklerose=hart) zurückbleiben. Fehlsteuerungen der körpereigenen Abwehr richten sich gegen die eigenen Nervenbahnen. Dadurch können unter anderem Lähmungserscheinungen und Beeinträchtigungen des Seh-, Tast- und Gleichgewichtsvermögens auftreten.*

MS-SÄG  
MANNHEIM

*Uns gibt es seit dem Jahr 2000.  
Wir sind Mitglied im  
Tausendfüßler-Club e.V.*

MS-SÄG  
MANNHEIM

SPORT-UND  
SELBSTHILFEGRUPPE

**MULTIPLE SKLEROSE**



### **UNSERE KONTAKTE:**

|                  |               |
|------------------|---------------|
| KATHARINA JUSTEN | 0621-306396   |
| BRIGITTE DURAN   | 0621-76029800 |
| SUSANNE SCHMITT  | 0621-86254200 |

*Wenn Du uns kennen-  
lernen möchtest, komm  
doch mal vorbei.*

## WANN?

*Jeden Donnerstag 14-16 Uhr*

## Wo?

*Im Gemeindehaus der  
Maria-Hilf-Kirche  
Karl-Blind Straße 5  
68199 Mannheim-Almenhof*

*(Räume behindertengerecht,  
Behindertentoilette vorhanden)*

## Was?

*Bei uns gibt es:  
Rehasport*

*Gymnastik im sitzen  
(unter Anleitung einer  
ausgebildeten Physiotherapeutin)*

*Hallenboccia*

*Rollstuhltanz  
mit Alexander Gipp  
(ausgebildeter Tanzlehrer)*

*Zeit für Gespräche bei Kaffee und Tee*



## Events

*gelegentlich finden besondere  
Aktivitäten mit Freunden statt:*

*Grillen im Park  
Ausflüge mit Bus, Bahn, Schiff  
Theaterbesuch  
Weihnachtsfeier*



*Spendenkonto  
der MS- Sport- und  
Selbsthilfegruppe*

*Sparkasse Rhein-Neckar-Nord  
IBAN: DE24670505050038362003*

*Auf Wunsch stellen wir eine Spendenbescheinigung aus.*

*Wir sind als gemeinnützig anerkannt  
und werden unterstützt von*

**Krankenkassen**

**Stadt Mannheim**

**Fuchs Petroclub**

**Gesundheitstreffpunkt  
Mannheim e.V.**

