

# Lady Gaga - Christmas Tree

V4

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. [www.tausendfuesslerer-club.de](http://www.tausendfuesslerer-club.de)

Dauer 2:21 Weihnachtstanz mit den Armen (im Stehen und im Sitzen umsetzbar)

## [0:00] Start-Block (2x1-8)

- 1-8 Bouncebewegung in den Knie, Oberkörper bewegt sich leicht hin und her
- 1-8 weiter + Arme Gaga-Position

## [0:09] Ratata-Block (2x1-8)

- 1 beide Arme Säule
- 2-3 trommeln in Kopfhöhe
- 4 Ruhekissen (Arme in Schulterhöhe, Hände flach aufeinander vor der Brust)

5-8 wd

1-8 wd

## [0:18] Falala-Block (2x1-8)

- 1 Ruhekissen
- 2 beide Arme Säule
- 3 rechter Unterarm diagonal zum Dach
- 4 linker Unterarm diagonal zum Dach endet Dachspitze ca. Augenhöhe

5-8 Tannenbaum

1-8 wiederhole 1-8

## [0:26] Tree-Block (2x1-8)

- 1-8 Bouncebewegung + Arme Gaga-Position
- 1-8 Karten mischen

## [0:35] Falala-Block (2x1-8)

## [0:44] Ho-Ho-Ho-Block (3x1-8)

2x1-8 Bouncebewegung + Arme Gaga-Position

1-8 Karten mischen

## [0:58] Christmas-Block (2x1-8)

1-4 Seitverzögerungsschritt nach rechts

5-8 Feuerwerk

1-4 Seitverzögerungsschritt nach links

5-8 Feuerwerk

## [1:05] Falala-Block (2x1-8)

## [1:16] Ho-Ho-Ho-Block (3x1-8)

## [1:30] Christmas-Block (2x1-8)

## [1:36] Glocken-Block (2x1-8)

1-8 große Null

1-8 wiederholen

## [1:44] Ho-Ho-Ho-Block (3x1-8)

## [1:59] Christmas-Block (2x1-8)

## [2:08] Falala-Block (2x1-8)

## [2:16] Ende Feuerwerk

### Gaga-Position

Arme in Schulterhöhe, Ellbogen angewinkelt, Hände vor Brust, Finger abgespreizt; Fingerspitzen der beiden Hände stehen sich mit Abstand gegenüber  
Unterarme leicht verdreht, so dass Daumen diagonal nach unten zeigen

### Säule

Oberarm nach vorne in Schulterhöhe, Unterarm senkrecht nach oben

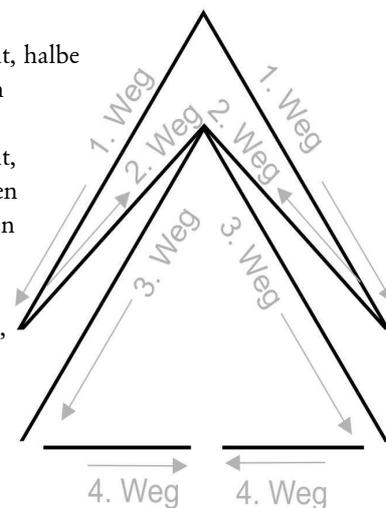
### Karten mischen

Ruhekissenposition, Arme werden gleichzeitig schnell nach außen bewegt und wieder zurück, dabei abwechselnd RH/LH oben

### Tannenbaum

Ausgangsposition: spitzes Dach

- 1 Arme bleiben angewinkelt, leicht diagonal nach unten ziehen Handflächen entfernen sich etwas, enden ca. Schulterhöhe
- 2 Arme bleiben angewinkelt, halbe Strecke nach oben, enden ca. Kinnhöhe
- 3 Arme bleiben angewinkelt, leicht diagonal nach unten ziehen, Handinnenflächen gehen etwas auseinander, enden ca. Brusthöhe
- 4 Arme bleiben angewinkelt, Handinnenfläche nach oben drehen, Hände in Bauchhöhe zusammenführen (Symbolhaft für den Stamm)



### DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.  
Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im Buch "einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen Tanzbewegungen" ISBN 9783 7412 280 18

