Markus - Kleine Taschenlampe brenn 2019 (ft Stereoact)

V1.3

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. stehend/sitzend mit und ohne Taschenlampe [2:42]

[0:00] Refrain 6,5 x 8

1. 1-8 Glühwürmchen
2. 1-8 Glühwürmchen
3. 1-4 marschieren
   5-8 Herz mit Finger
4. 1-4 marschieren
   5-8 Herz mit Finger
5. 1-4 marschieren
   5-8 großes Herz
6. 1-4 marschieren
   5-8 großes Herz
7. 1-4 Glühwürmchen

[0:31] Strophe A (5,5 x8)

1. 1-4 Seitverzögerungsschritt
   5-8 Hula-Hoop – Arme
2. 1-4 Seitverzögerungsschritt
   5-8 schwimmen
3. 1-4 Seitverzögerungsschritt
   5-8 umarmen
4. 1-4 Seitverzögerungsschritt
   5-8... Feuerwerk
5. ...1-4 weiter Feuerwerk
   5-8 Seitverzögerungsschritt
6. 1-4 Feuerwerk

[0:55] Strophe B (6,5 x8)

1. 1-4 marschieren
   5-8 Hula-Hoop – Arme
2. 1-4 marschieren
   5-8 schwimmen
3. 1-4 marschieren
   5-8 umarmen
4. 1-4 marschieren
   5-8 Feuerwerk
5. 1-4 marschieren
   5-8... Feuerwerk
6. ...1-4 weiter Feuerwerk

[1:18] Refrain 6,5 x 8

[1:48] Strophe C (4,5 x 8)

1. 1-4 Hula-Hoop – Arme
   5-8 Seitverzögerungsschritt
2. 1-4 schwimmen
   5-8 Seitverzögerungsschritt
3. 1-4 umarmen
   5-8 Seitverzögerungsschritt
4. 1-4 Feuerwerk
   5-8 Seitverzögerungsschritt
5. 1-4 Feuerwerk
   5-8 Seitverzögerungsschritt
6. 1-4 Feuerwerk

[2:10] Refrain 6,5 x 8

[2:41] Ende

Hinweis zum Aufbau der Choreografie :

Es kommen drei Strophen, mit ähnlichen Bewegungen.
Die Rheinfolge der Armbewegung bleibt gleich Hula-Hoop-Arme, schwimmen, umarmen und Feuerwerk.
Zwischen den Armbewegungen wird in der ersten Strophe marschieren getanzt, in der zweiten Strophe Seitverzögerungsschritt und in der dritten Strophe ebenfalls Seitverzögerungsschritt, allerdings beginnt die dritte Strophe mit der Armbewegung, während die Strophe eins und zwei jeweils mit der Fußbewegung beginnt.

Optional mit Taschenlampe:

Variante a)
Bei der letzten Refrainwiederholung (2:10) wird über die ganze Zeit (6,5x8) die Glühwürmchenbewegung getanzt, mit einer Taschenlampe in der Hand.
Variante b)
Bei jeder Glühwürmchenbewegung wird mit einer leuchtenden Taschenlampe getanzt.

Hinweise zu Bewegungen

Glühwürmchen

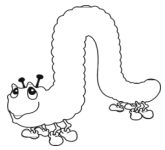
Beide Zeigefinger sind ausgestreckt, Arme bewegen sich schnell, frei und willkürlich im Raum (auch überkreuz).

Hula-Hoop – Arme (Wellenbewegung)

Beide Arme werden seitlich auf und ab bewegt (über die Schulter), Ellenbogen ist leicht gebeugt, Handgelenk wird ebenfalls auf und ab bewegt.

schwimmen mit offenen Händen

Hände starten am Körper in Brusthöhe, mit dem Handteller nach oben, Fingerspitzen zeigen nach vorne. Sie bewegen sich nach vorne, bis zur Streckung dann weiter seitwärts nach außen und nach unten.



www.tausendfuessler-club.de

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im Buch "einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen Tanzbewegungen"
ISBN 9783 7412 280 18

KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuessler-club.de