

"One" – Filmusik aus "a chores line"

[2:56]

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. Läufer mit Zylinder

V1.6.1

Ziel: Showtanz mit Kickbewegung und Zylinder

Der Hut: wird nie aufgesetzt, sondern immer mit einer oder beiden Hände an der Hutkrempe gehalten.

Zeichenerklärung: "↔" = Arme ausstrecken und wieder beugen



[0:00]	2x 1-8	Topf schlagen (Hut mit LH vor Bauch, Hutdeckel nach rechts, RH schlägt flach auf den Hutdeckel)
[0:08]	1-4	Hut: aufsetzen
	5-8	Position halten
	1	Hut: überkopf, Arme ausgestreckt
	2-4	Hut: halten
	5-8	Hut: runter, endet auf Kopf
[0:17]	1-8	Dauerkick rechts (4x kicken)
	1-8	Dauerkick links (4x kicken)
[0:26]	4x 1-8	Folge 1
[0:42]	1-8	große Null an die Wand mahlen
	1-8	Lenkrad (Hut in Bauchhöhe, Arme ausgestreckt, Hutdeckel zum Publikum, Hut rechts/links gedreht)
	1-8	große Null an die Wand mahlen
	1-8	Salto (Hut um horizontale Achse drehen, dabei langsam nach oben, endet auf Kopf)
[1:00]	4x 1-8	Folge 1
[1:17]	1-8	Singlekick vw abwechseln RF / LF
[1:21]	1x 1-8	Folge 2 nach rechts
[1:25]	1-8	Salto
[1:30]	1x 1-8	Folge 2 nach links
[1:34]	1x 1-8	ups
	1-4	¼RD, LH mit Hut zum Po, RH flach vor Mund
	5-8	½LD, RH mit Hut zum Po, LH flach vor Mund
	1-8	große Null an die Wand mahlen
[1:42]	1-8	Lenkrad
	1-8	Salto
[1:51]	1x 1-8	Folge 2 nach rechts
[1:55]	1x 1-8	Folge 2 nach links
[2:00]	1-8	Folge 3
[2:04]	1-8	Folge 3
[2:08]	1-8	Folge 3
[2:12]	1-8	RF Dauerkick ük + Hut: Bauch ↔ rechts diagonal vw
[2:17]	1-8	LF Dauerkick ük + Hut: Bauch ↔ links diagonal vw
[2:21]	1-8	Singlekick + Hut: Bauch ↔ vw
[2:25]	1-8	ük Kicken im Wechsel rechts links Hut Bauch ↔ strecken in Richtung von Fuß
[2:29]	1-8	Singlekick + Hut: Bauch ↔ überkopf
[2:34]	1-8	RD mit Singlekick + Hut: Bauch ↔ überkopf
[2:38]	1-12	Singlekick + Hut: Bauch ↔ überkopf
[2:44]	4er	Verbeugen, Hut bleibt beim aufrichten in Hüfthöhe.
[2:46]	4er	Zaubern

Folge 1 über 4x 1-8

- 1-2 Hut überkopf, Arme ausgestreckt
- 3-8 drehen mit Tippelschritten
- 1-4 Hut ziehen rechts (Grüß Gott)
- 5-8 Hut ziehen links (Grüß Gott)
- 1-2 Hut überkopf, Arme ausgestreckt
- 3-8 drehen mit Tippelschritten
- 1-4 winken mit Hut rechte Hand
- 5-8 winken mit Hut linke Hand

Folge 2

- 1-2 Hut überkopf, Arme ausgestreckt
- 3-4 ¼ RD + Arme vw ausgestreckt
- 5-8 ¾ RD marschierend, während der Drehung Hut am Bauch, endet Hut nach vorne ausgestreckt

Folge 3

- 1 Arme gebeugt am Bauch
- 2 ausgestreckt, rechts diagonal vw
- 3 Arme gebeugt am Bauch
- 4 ausgestreckt vw
- 5 Arme gebeugt am Bauch
- 6 ausgestreckt links diagonal vw
- 7 Arme gebeugt am Bauch
- 8 ausgestreckt vw

Zauberei

- 1-4 Hut LH in Bauchhöhe, Hutdeckel unten
RH horizontal kreisen über Hut
- 5-8 RH Hand geht diagonal sw nach oben
(etwas aus dem Hut ziehen)

DANKE

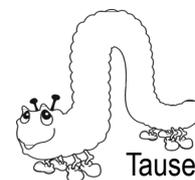
dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“ Tänze nutzt.

Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuessler-club.de