

Simone Sommerland - Rucki Zucki [2:29]

SitzTanz-Version V1.2

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. Kinder / Fasching / Animation / Mitmachanz

Das Original wird von Ernst Neger gesungen und war 1973 ein großer Hit.

Diese ist die Choreografie für im Sitzen. Sie eignet sich auch gut Als Animation für Prunksitzungen. Es gibt noch eine separate Version für Läufer und ein Erklärvideo dazu.

Choreografie:

[0:05] **4x8 Refrain**

- 1-6 Lokomotive ("Rucki Zucki")
- 7-8 klatschen im Rhythmus kurz-kurz-lang ¹⁾
- 1-6 Wolle Wickeln ("Rucki Zucki")
- 2-8 klatschen im Rhythmus kurz-kurz-lang
- 1-6 Schulter schütteln
- 2-8 klatschen im Rhythmus kurz-kurz-lang
- 1-8 Löcher in die Decke ("das ist der neuste Tanz")

¹⁾ optional: mit den Füßen stampfen

[0:21] **4x8 Refrain** (siehe oben)

[0:37] **1x8 Zwischenspiel:** klatschen und marschieren

[0:42] **4x8 Text-Block**

- 1-4 LA Präsentierbewegung ²⁾
- 5-8 RA Präsentierbewegung ²⁾
- 1-8 wd: [1-4] LA [5-8] RA
- 1-8 schütteln
- 1-8 Lasso

²⁾ Präsentierbewegung

Der Arm wird gebeugt am Körper gehalten (Fingerspitzen nach oben) dann über den Ellenbogen nach vorne ausgestreckt, der gestreckte Arm wird weiter nach unten geführt.

[0:58] **4x8 Refrain** (siehe oben)

[1:16] **4x8 Refrain** (siehe oben)

[1:30] **1x8 Zwischenspiel:** klatschen und marschieren

[1:34] **4x8 Text-Block** (siehe oben)

[1:50] **4x8 Refrain** (siehe oben)

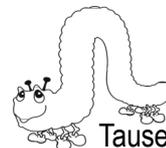
[2:07] **4x8 Refrain** (siehe oben)

[2:23] weiter Löcher in die Decke

[2:29] Ende

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im Buch
"einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen Tanzbewegungen"
ISBN 9783 7412 280 18



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuesslerer-club.de

www.tausendfuesslerer-club.de