

Simone Sommerland - Rucki Zucki

[2:29]

Video-Version

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. Kinder / Fasching / Animation / Mitmachanz

Das Original wird von Ernst Neger gesungen und war 1973 ein großer Hit.

Diese ist die Choreografie wie im Erklärvideo gezeigt.
Es gibt noch eine separate Version für im Sitzen.

Choreografie:

[0:05] **4x8 Refrain**

- 1-6 Schulter Scharnier-Bewegung ¹⁾ ("Rucki Zucki")
Gegengleich (RA gestreckt, LA gebeugt)
- 7-8 klatschen im Rhythmus kurz-kurz-lang
optional: RF kickt 3x sw
- 1-6 Lokomotive ("Rucki Zucki")
- 2-8 klatschen im Rhythmus kurz-kurz-lang
optional: LF kickt 3x sw
- 1-6 Wolle Wickeln ("Rucki Zucki")
- 2-8 klatschen im Rhythmus kurz-kurz-lang
optional: Füße stampfen abwechselnd
im Rhythmus kurz-kurz-lang
- 1-8 Löcher in die Decke ("das ist der neuste Tanz")

[0:21] **4x8 Refrain**

[0:37] **1x8 Zwischenspiel**

marschieren auf der Stelle

[0:42] **4x8 Text-Block**

- 1-2 LF vw und LA Präsentierbewegung ²⁾
- 3-6 Position halten (4 Schläge)
- 7-8 LF schließt, Armbewegung schwingt
langsam nach unten aus.
- 1-8 wd mit RF und RA
- 1-8 schütteln
- 1-8 schütteln und drehen auf der Stelle ³⁾

[0:58] **Refrain**

[1:16] **Refrain**

[1:30] **1x8 Zwischenspiel**

marschieren auf der Stelle

[1:34] **4x8 Text-Block**

[1:50] **Refrain**

[2:07] **Refrain**

[2:23] weiter Löcher in die Decke

[2:29] Ende

Anmerkungen:

¹⁾ Schulter Scharnier-Bewegung

Strecken und beugen des Arms über den Ellenbogen, von seitwärts in Schulterhöhe über vorne bis zum Körper (Schulter vorne) und wieder zurück. Das Schultergelenk wird nicht bewegt. Die Hand wird als Faust gehalten.

²⁾ Präsentierbewegung

Der Arm wird gebeugt am Körper gehalten (Fingerspitzen nach oben) und über den Ellenbogen nach vorne ausgestreckt, der gestreckte Arm wird weiter nach unten geführt.

Die Bewegung orientiert sich am Liedtext der zweiten Strophe.

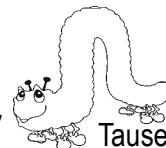
³⁾ Methodik Tipp:

Die Drehung wird nicht zeitgleich mit dem gesungen Text "*und drehen uns dabei um*" ausgeführt, sondern erst danach

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im Buch
"einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen Tanzbewegungen"
ISBN 9783 7412 280 18



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuessler-club.de
Speyererstr. 35 68199 Mannheim

www.tausendfuessler-club.de