

DJ Bobo - Ole Ole

Showtanz Läufer / Sitztanz - Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

V1.8.2

[0:00]	1x8 Vorspiel (keine Aktionen)
[0:05]	2x8 Ole Ole Bewegung (keine Füße)
[0:15]	2x8 Discoschritt + Scheibenwischer
	1x4 Feuerwerk
	1x4 Hüfte sw, abwechselnd links/rechts Arme seitlich ausgestreckt
	1x8 shoulder shake
	2x4 Feuerwerk (2x)
	1x8 marschieren, Arme mitnehmen
[0:40]	4x8 [Ole Ole Block]
[0:58]	2x8 Disco-Schritt + Scheibenwischer
[1:07]	1x8 Feuerwerk
	1x8 Hüfte, Arme seitlich ausgestreckt
	2x4 Feuerwerk
	1x8 marschieren, Arme mitnehmen
[1:24]	4x8 [Ole Ole Block]
	1x4 Pause
[1:47]	Trommeln
	1x4 Trommeln über Kopf
	1x4 Trommeln unten
	1x4 Trommeln rechts
	1x4 Trommeln unten
	1x4 Trommeln links
	1x4 Trommeln unten
	1x4 Trommeln oben
	1x4 Shoulder Shake, schnelle Füße
[2:02]	4x8 [Ole Ole Block]
[2:22]	4x8 Hüpfen mit geschlossenen Füßen**, Hände klatschen über Kopf, bei Text "Ole-Ole" nach oben boxen
[2:38]	4x8 Ole Ole Block
[3:31]	ENDE

[Ole Ole Block]	
	mitsingen bei „Ole Ole“
1-2	Ole Ole Bewegung: Abwechselnd über Kopf in die Luft boxen Arme werden dabei seitlich vom Kopf geführt
3-8	Wolle wickeln: langsam von unten (leicht im Knie) nach oben, bis über Kopf

Disco-Schritt + Scheibenwischer	
	Seit-Tipp abwechselnd rechts/links gleichzeitige Armbewegung: Hände parallel über Kopf von links nach rechts nach links etc.

Feuerwerk	
	Arme nach unten ausgestreckt; Fäuste schnell hoch bis über Kopf langsam Hände öffnen (wie ein Schirm) langsam Arme seitlich vom Körper runter führen

Trommeln	
	wir nehmen in jede Hand ein Trommelstick und los geht's: immer abwechselnde Schlagbewegung.

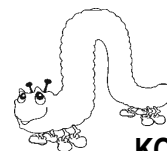
** das Hüpfen kann auch
Weggelassen werden

www.tausendfuesslerer-club.de

DANKE

*dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass
auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.
Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“
Tänze nutzt. Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt
haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen
wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.
Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung
oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert
uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu
veröffentlichen.*

Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im Buch
"einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen Tanzbewegungen"
ISBN 9783 7412 280 18



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuesslerer-club.de
Speyererstr. 35 68199 Mannheim