

Eine Muh eine Mäh eine Täteräte

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

V1.3

Das Lied stammt aus dem Jahre 1914 und ist von Wilhelm Lindemann, damals unter dem Titel "Der Weihnachtsmann kommt". Erst später setzte sich der Titel "Eine Muh, eine Mäh" durch.

Seit damals haben verschiedenen Interpreten dieses Lied aufgenommen. Wir haben uns für die Version von Simone Sommerland entschieden. Die Choreografie basiert auf dem Liedtext und ist somit auch auf die andere Versionen von anderen Interpreten anwendbar, wie zum Beispiel die Version von Wolfgang Petry.

Vorspiel, instrumental 2x 1-8

schneien lassen (Zappelfinger auf und nieder)

Strophe

*Wenn der Weihnachtsbaum uns lacht,
wenn die Glocke bim-bam macht,
kommt auf leisen Sohlen,
Ruprecht an verstoehlen.
Zieht mit vollen Säcken ein,
bringt uns Bäcker-Leckerein
und packt unter Lachen
aus die schönsten Sachen.
außer Kuchenzeug
bringt der Gute euch*

marschieren
marschieren + RH Glocken läuten
marschiere + RH Psst-Zeichen (Zeigefinger vor Mund ausstrecken)
=
Sack über die Schulter werfen
Bauch reiben
=
=
RH Tablett
LH Tablett

Refrain

*Eine Muh, eine Mäh,
eine Täterätä,

eine Tute,
eine Rute,
eine Hopp-hopp-hopp-hopp,
eine Diedeladeldum,
eine Wau-wau-wau,
ratatsching-daderatabum.*

Schneeball formen
beide Arme gleichzeitig, abwechselnd beugen
(Faust vor Gesicht) und nach vorne ausstrecken
Pose: Fanfare
Pferdeschwanz
Galoppsprung + Galoppklatschen auf Oberschenkel
Wolle wickeln
Blabla-Bewegung mit beiden Händen
Zimbel-Klatschen

Refrain wiederholen

Strophe

*Wenn der Schnee zum Berg sich türmt,
wenn es draußen friert und stürmt,
um die Weihnachtslichter
fröhliche Gesichter.
Alle Stuben blitzblank,
denn es kommt mit Poltergang
durch die Luft, die kalte,
Ruprecht an, der alte.
außer Kuchenzeug
bringt der Gute euch*

schneien lassen
=
Konfetti
=
Fenster putzen
=
Hände reiben + mit den Knie winken
Hände reiben + mit den Knie winken
RH Tablett
LH Tablett

Refrain wiederholen

schneien lassen

Zwischenspiel, instrumental

schneien lassen

Refrain wiederholen

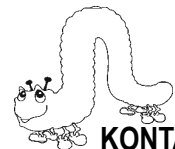
Finale

*eine Wau-wau-wau,
ratatsching-daderatabum.*

Blabla-Bewegung mit beiden Händen
Zimbel-Klatschen

DANKE

dass Sie sich für diese
Schrittbeschreibung
interessieren.
Weitere Choreografien
und ausführliche
Erklärungen finden Sie
im Buch
"einfach tanzen –
Lehrbuch und Lexikon
der einfachen
Tanzbewegungen"
ISBN 9783 7412 280 18



KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
Speyererstr. 35
68199 Mannheim