

Christina Aguilera + Missy Elliot – Car Wash

Showtanz Rollstuhl - Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

V7.8

separate Version für Läufer sowie ein Version für gemischte Gruppe unter www.tausendfuessler-club.de

Lappen auf Oberschenkel

Im Eimer: Abzieher, Zerstäuber, Trinkflasche

[0:00]	1-4	Seitlich auf Oberschenkel klatschen
	1-8	weiter klatschen
	2x 1-8	Klatschen, abwechselnd Hände Oberschenkel seitwärts, bei [1] [und] [2] [und] etc.
[0:17]	4x1-8	Fensterputzen nur Hände
	1-8	RH Fensterputzen
	1-8	LH Fensterputzen
	1-8	RH Fensterputzen
	1-8	LH Fensterputzen
[0:33]	4x1-8	Pause-Block
[0:50]	4x1-8	Felge (rechts)
[1:06]	4x1-8	Pause-Block
[1:24]	4x1-8	Felge (links)
[1:39]	4x1-8	Pause-Block
[1:56]	4x1-8	Regenbogen mit Zerstäuber am Ende nach hinten werfen (unten)
[2:12]	1-8	Konfetti
	1-8	Konfetti
	1-8	Konfetti
	1-6	2x klatschen Oberschenkel dann Bremse lösen
[2:25]	4x1-8	Felge (rechts)
	4x1-8	Felge (links)
[3:00]	4x1-8	Pause-Block
[3:16]		Fensterputzen + Abzieher
	2x 1-8	hin und her (inkl. rausholen)
	2x 1-8	rauf und runter (inkl. aufräumen 5-8)
[3:34]	1-8	Konfetti
	1-8	Konfetti
	1-8	Konfetti
	1-2	grünes Tuch hoch werfen

Pause-Block	
1-2	RH auf Stirn
3-6	RH: Schweiß abwischen
7-8	Hand seitlich schütteln
1-8	mit LH
1-4	Auf die Uhr schauen
5-8	Kopf aufstützen
1-6	Flasche aus Eimer greifen, trinken und wieder zurück stellen
7-8	Bremsen auf, Hände an Räder

Felge 4x1-8	
1-4	¼ Drehung in Profil
5-8	Felge putzen
1-4	weiter Felge putzen
5-8	¼ Drehung Front Publikum
1-4	mit Lappen putzen, z.B. nach oben
5-8	z.B. Lappen auswringen
1-8	wd Lappen

Konfetti	
eine Handvoll Konfetti in die Luft werfen und zuschauen wie es langsam herunter rieselt (Blick verfolgt Handbewegung)	
1	rechte Hand wirft
3	linke Hand wirft
5-8	Arme langsam nach unten

DANKE

*dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass
auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.
Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“
Tänze nutzt. Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt
haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir
auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.
Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder
Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch
zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.*



KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
Speyererstr. 35 68199 Mannheim