

# Buddy - Itsy Bitsy Strandbikini (Radio Version)

Tanz im Sitzen, Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

V3

## [0:00] Eröffnung 3x8

- 1-8 Fäuste langsam in Brusthöhe
- 1-8 RH+LH Strobo ("acht, neun, zehn...")
- 1-4 Hände ük auf Schulter ("na was gab es da zu sehen...")
- 5-8 weiter Hände ük auf Schulter & langsam Sholdersshake

### Strobo:

schnell abwechselnd die Hand schließen (Faust) und öffnen (flach)

## [0:10] Bewegungsblock A (Blaulicht)

- 1-8 RH Blaulicht ("alle Blicke...") LH runternehmen
- 1-8 LH Blaulicht
- 1-8 beide Hände Blaulicht
- 1-8 Mixer beide Arme

Bemerkung Blaulicht: Hand ist in über-Kopf

## [0:25] Bewegungsblock B (Karten mischen)

- 1-2 RH Tablett
- 3-4 LH Tablett
- 5-6 RH Ruhekissen
- 7-8 LH Ruhekissen
- 1-8 Karten mischen
- 1-8 nochmal "A" ↕
- 1-8 Karten mischen

### Bikini-Folge:

Ausgangsposition: Bikini-Pose (beide Hände flach vor der Brust halten, Finger abgespreizt, Ellbogenspitze zeigen nach außen)

- a) RH Tablett, LH bleibt Bikinipose
- b) LH Tablett
- c) RH Bikinipose, LH bleibt Tablettpose
- d) LH Bikinipose

## [0:39] Refrain A (Bikini-Folge)

- 2x1-8 Bikini-Folge langsam (eine Bewegung über zwei Schläge)
- 1-8 Bikini schnell (eine Bewegung pro Schlag)
- 1-8 Gin Gin:  
abwechseln zwischen Bikini-Pose und beide Arme sw ausstrecken

## [0:55] Refrain B (Zapelfinger)

- 1-4 RA halbe Welle
- 5-8 RA mit Zapelfinger hoch und runter
- 1-8 wd mit links
- 1-8 wd mit beiden Armen gleichzeitig
- 1-8 Gin Gin

## [1:09] Bewegungsblock A (Blaulicht)

## [1:24] Bewegungsblock B (Karten mischen)

## [1:38] Refrain A (Bikini-Folge)

## [1:54] Refrain B (Zapelfinger)

## [2:08] Zwischenspiel

- 1-4 RH+LH Strobo      5-8 ük-winken (Zeigefinger gestreckt) erste Bewegung nach Außen
- 1-4 RH Strobo        5-8 RA ük-winken (wie oben)
- 1-4 LH Strobo        5-8 LA ük-winken (wie oben)
- 1-4 RH+LH Strobo    5-8 ük-winken (wie oben)

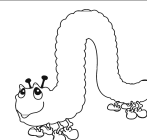
## [2:23] Finale

- ! 4x8 Bikini-Folge (Refrain A)
- ! 4x8 Blaulicht-Folge (Bewegungsblock A, obwohl musikalisch der Refrain zu hören ist)
- ! 4x8 Zapelfinger-Block (Refrain B), endet Hände ük auf Schulter

## [3:13] ENDE

### DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.  
Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im Buch  
"einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen Tanzbewegungen"  
ISBN 9783 7412 280 18



[www.tausendfuesslerer-club.de](http://www.tausendfuesslerer-club.de)



of-Höhe

