

Bewegungsideen die in der Choreografie nicht umgesetzt wurden:

Geldsammeln  
Luft zu fächeln beidhändig  
Hut um den Körper kreisen lassen  
verstecken

Hut hoch bei 1 und über 2-4 halten  
Hut langsam runter auf Kopf

Hut um den Finger kreisen lassen  
Hut sprigen lassen (von einer Hand zur anderen)

Knie  
Verbeugen (Hut unten lassen)  
Verbeugen (hut wieder auf Kopf)

### **2x8 Verbeugen**

1-4	verbeugen mit Hut am Kopf halten mit beiden Händen
5-8	hochgehen, Hut bleibt mit beiden Händen in Bauch Höhe
1-4	verbeugen (Hut ist immer noch in Bauchhöhe)
5-8	hochgehen mit Hut

# "One" – Filmusik aus "a chores line"

[2:56]

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. Läufer mit Zylinder

V1.6.1

Ziel: Showtanz mit Kickbewegung und Zylinder

Der Hut: wird nie aufgesetzt, sondern immer mit einer oder beiden Händen an der Hutkrempe gehalten.

Zeichenerklärung: "-" = Arme ausstrecken und wieder beugen



[0:00]	2x 1-8	Topf schlagen (Hut mit LH vor Bauch, Hutdeckel nach rechts, RH schlägt flach auf den Hutdeckel)
[0:08]	1-4	Hut: aufsetzen
	5-8	Position halten
	1	Hut: überkopf, Arme ausgestreckt
	2-4	Hut: halten
	5-8	Hut: runter, endet auf Kopf
[0:17]	1-8	Dauerkick rechts (4x kicken)
	1-8	Dauerkick links (4x kicken)
[0:26]	4x 1-8	<b>Folge 1</b>
[0:42]	1-8	<b>große Null</b> an die Wand mahlen
	1-8	<b>Lenkrad</b> (Hut in Bauchhöhe, Arme ausgestreckt, Hutdeckel zum Publikum, Hut rechts/links gedreht)
	1-8	<b>große Null</b> an die Wand mahlen
	1-8	<b>Salto</b> (Hut um horizontale Achse drehen, dabei langsam nach oben, endet auf Kopf)
[1:00]	4x 1-8	<b>Folge 1</b>
[1:17]	1-8	Singlekick vw abwechseln RF / LF
[1:21]	1x 1-8	<b>Folge 2 nach rechts</b>
[1:25]	1-8	<b>Salto</b>
[1:30]	1x 1-8	<b>Folge 2 nach links</b>
[1:34]	1x 1-8	<b>ups</b>
	1-4	¼RD, LH mit Hut zum Po, RH flach vor Mund
	5-8	½LD, RH mit Hut zum Po, LH flach vor Mund
	1-8	<b>große Null</b> an die Wand mahlen
[1:42]	1-8	<b>Lenkrad</b>
	1-8	<b>Salto</b>
[1:51]	1x 1-8	<b>Folge 2 nach rechts</b>
[1:55]	1x 1-8	<b>Folge 2 nach links</b>
[2:00]	1-8	<b>Folge 3</b>
[2:04]	1-8	Folge 3
[2:08]	1-8	Folge 3
[2:12]	1-8	RF Dauerkick ük + Hut: Bauch – rechts diagonal vw
[2:17]	1-8	LF Dauerkick ük + Hut: Bauch – links diagonal vw
[2:21]	1-8	Singlekick + Hut: Bauch – vw
[2:25]	1-8	<b>ük Kicken</b> im Wechsel rechts links Hut Bauch – strecken in Richtung von Fuß
[2:29]	1-8	Singlekick + Hut: Bauch – überkopf
[2:34]	1-8	RD mit Singlekick + Hut: Bauch – überkopf
[2:38]	1-12	Singlekick + Hut: Bauch – überkopf
[2:44]	4er	Verbeugen, Hut bleibt beim aufrichten in Hüfthöhe.
[2:46]	4er	Zaubern

## Folge 1 über 4x 1-8

- 1-2 Hut überkopf, Arme ausgestreckt
- 3-8 drehen mit Tippelschritten
- 1-4 Hut ziehen rechts (Grüß Gott)
- 5-8 Hut ziehen links (Grüß Gott)
- 1-2 Hut überkopf, Arme ausgestreckt
- 3-8 drehen mit Tippelschritten
- 1-4 winken mit Hut rechte Hand
- 5-8 winken mit Hut linke Hand

## Folge 2

- 1-2 Hut überkopf, Arme ausgestreckt
- 3-4 ¼ RD + Arme vw ausgestreckt
- 5-8 ¾ RD marschierend, während der Drehung Hut am Bauch, endet Hut nach vorne ausgestreckt

## Folge 3

- 1 Arme gebeugt am Bauch
- 2 ausgestreckt, rechts diagonal vw
- 3 Arme gebeugt am Bauch
- 4 ausgestreckt vw
- 5 Arme gebeugt am Bauch
- 6 ausgestreckt links diagonal vw
- 7 Arme gebeugt am Bauch
- 8 ausgestreckt vw

## Zauberei

- 1-4 Hut LH in Bauchhöhe, Hutdeckel unten  
RH horizontal kreisen über Hut
- 5-8 RH Hand geht diagonal sw nach oben  
(etwas aus dem Hut ziehen)

## DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“ Tänze nutzt.

Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.



## KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.  
www.tausendfuessler-club.de  
Speyererstr. 35 68199 Mannheim