

Schwimmtanz

von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. www.tausendfuesslerer-club.de

Schwimmtanz ist ein Schauspielertanz, wir schauspielern „schwimmen gehen“
Geeignet als Sitztanz

Der Schwimmtanz hat keine spezifische Musik.

Laid Back - Sunshine Reagge

Kate Yanai - Bacardi Feeling.mp3

Cornelia Froboess - Pack die Badehose ein

Je nach Lied können Bewegungen wegfallen oder dazu kommen.

Zum Beispiel bei „Pack die Badehose ein“ kann man Radfahren als Bewegung dazu nehmen.

Was macht man den so beim Schwimmen gehen ?

Schwimmarten

Brustschwimmen, Rückenschwimmen, Kraulen, Delphin

Tauchen

(Luft holen, Nase zu halten und bücken, bis 4 zählen und wieder hoch kommen)

Schwimmtasche packen

Sonnencreme

eincremen

Eis schlecken

Sonnenhut aufsetzen

Handtuch, abtrocknen

Ausziehen / anziehen Badesachen anziehen

Sonnenbad (auf dem Stuhl sitzen und alle viere von sich strecken

DANKEN Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Siehtänze aus zu denken, und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“

Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt

haben. Ob die Beschreibung verständlich war.

Natürlich helfen wir auch gerne weiter.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freuen wir uns ebenfalls.

KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuesslerer-club.de

Speyererstr. 35 68199 Mannheim

Tel.: 0621-8321617

gipp@gmx.de



weitere Choreografien unter
www.tausendfuesslerer-club.de
Rubrik: Seminare / Ausbildung