

Markus Becker – Bunte Kuh

Partylied zum einfachen Mitmachen besonders geeignet für Kinder Roli / Läufer

Tanzbeschreibung von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

V1.3.1

Die Bewegungen orientieren sich überwiegend am Liedtext.

[0:00] Vorspiel
[0:02] 4x 1-8 klatschen
[0:16] 4x 1-8 klatschen und marschieren
[0:30] Refrain-Block über 4x 1-8
[0:44] Lalala-Block über 4x 1-8
1-8 oben winken
1-8 unten winken
1-8 oben winken
1-8 unten winken
[0:58] 4x 1-8 Disco schritt
Bei der Textstelle "gib mir ein Muh": Trichter diagonal nach oben vorne
Bei der Textstelle "gib mir ein Muh Muh": Trichter diagonal nach oben vorne Hände zur Brust
Trichter diagonal nach oben vorne
[1:13] Refrain-Block über 4x 1-8
[1:27] Lalala-Block über 4x 1-8
[1:42] 4x 1-8 klatschen und marschieren
[1:56] Leise-Block
1-8 Disco schritt
1-8 Disco schritt
1-8 Grätsche, gebeugte Knie + unten winken
1-8 Grätsche, gebeugte Knie + unten winken
1-8 Grätsche, gestreckte Knie + vom Bauch winken
1-8 normaler Stand + oben winken
[2:17] Refrain-Block über 4x 1-8
[2:31] Lalala-Block über 4x 1-8
[2:46] Lalala-Block über 4x 1-8

Refrain-Block über 4x 1-8

- 1-4 "Wie macht die bunte Kuh"
Waschmaschine
- 5-8 "die bunte Kuh macht Muh"
Waschmaschine und bei "Muh" Trichter nach oben
- 1-4 und wenn du an die Hörner langst
Hände umfassen imaginäre Hörner
- 5-8 macht sie die Augen zu
Flache Hand erst rechts dann links von oben nach unten
- 1-4 "Wie macht die bunte Kuh"
Waschmaschine
- 5-8 "die bunte Kuh macht Muh"
Waschmaschine und bei "Muh" Trichter nach oben
- 1-4 und wenn sie nicht gemolken wird
- 5-8 dann gibt sie keine ruh
Arme nach vorne ausstrecken, Hände Fäuste,
Arme abwechselnd hoch runter bewegen (Schultergelenk)

DANKE

*dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben,
dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.
Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles
„unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns wann und wo Sie
diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich
war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar
ist.*

*Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine
Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere
Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere
Choreografen zu entwickeln und zu veröffentlichen.*



KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
Speyererstr. 35 68199 Mannheim

www.tausendfuesslerer-club.de