

Footlose - Blake Shelton

V1.3

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

Läufer/Sitzanz

[0:00]	Auftakt 4 Schläge
	1-8 geschlossene Schwungarme
[0:05]	2x8 Vorspiel
	1-8 pumpen RF
	1-8 pumpen LF
[0:11]	4x8 Gitarren-Block
	1-8 halbe Walle rechts
	1-8 halbe Walle links
	1-16 wiederholen
[0:22]	4x8 Text-Block
	1-8 twist RF
	1-8 twist LF
	1-16 wiederholen
[0:34]	4x8 Feelling-Block
	1-8 Regenbogen von rechts nach links
	1-8 Regenbogen von links nach rechts
	1-16 Knie wirken mit Hände
[0:44]	4x8 Feelling-Block endet in Trichter
[0:54]	Refrain-Block
[1:17]	2x8 Gitarren-Block (nur 2x8)
[1:22]	4x8 Text-Block
[1:32]	3x8 Feelling-Block (nur 3x8)
[1:41]	4x8 Feelling-Block
[1:52]	Refrain-Block
[2:14]	Zwischenspiel
	2x 1-8 halbe Walle 1x8 rechts 1x8 links
	2x 1-8 Twist 1x8 rechts 1x8 links
[2:23]	2x 1-8 Bein wirken 1x8 rechts 1x8 links
	1-8 Zitterhände langsam hoch
	1-8 runter
	1-8 hoch
	1-8 runter
	1-4 hoch bis ca. Bauch
	5-6 Trichter Pose oben
	7 klatschen überkopf
	8 klatschen Oberschenkel
	1-4 Pause
[2:44]	8x8 Refrain-Block
[3:05]	8x8 Refrain-Block
[3:23]	Finale
	1-8 halbe Walle rechts
	1-8 halbe Walle links
	1-8 halbe Walle beide, leicht ins Knie
	1-6 walle wickeln nach oben
	1-2 Trichter Pose haben

Hinweis zum Zählen:

Zur besseren Übersicht ist die Ausführungsdauer einzelner Bewegungen mit 12 oder 16 angegeben. Beim durchzählen empfiehlt es sich bis 8 und dann bis 4 bzw. bis 8 und nochmal bis 8 zu zählen.

Refrain

- 1-16 RF Dauerkick diagonal vw und
RH Zeigefinger diagonal vw oben
- 1-16 LF Dauerkick diagonal vw und
LH Zeigefinger diagonal vw oben
- 1-16 vw kicken mit Armführung Gegenbewegung
Zeigefinger ausgestreckt
- 1-12 nach oben boxen, Hüfte rechts/links

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.



KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuessler-club.de