

Lady Gaga - Christmas Tree

V4

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. www.tausendfuesslerer-club.de

Dauer 2:21 Weihnachtstanz mit den Armen (im Stehen und im Sitzen umsetzbar)

[0:00] Start-Block (2x1-8)

- 1-8 Bouncebewegung in den Knie, Oberkörper bewegt sich leicht hin und her
- 1-8 weiter + Arme Gaga-Position

[0:09] Ratata-Block (2x1-8)

- 1 beide Arme Säule
- 2-3 trommeln in Kopfhöhe
- 4 Ruhekissen (Arme in Schulterhöhe, Hände flach aufeinander vor der Brust)

5-8 wd

1-8 wd

[0:18] Falala-Block (2x1-8)

- 1 Ruhekissen
- 2 beide Arme Säule
- 3 rechter Unterarm diagonal zum Dach
- 4 linker Unterarm diagonal zum Dach endet Dachspitze ca. Augenhöhe

5-8 Tannenbaum

1-8 wiederhole 1-8

[0:26] Tree-Block (2x1-8)

- 1-8 Bouncebewegung + Arme Gage-Position
- 1-8 Karten mischen

[0:35] Falala-Block (2x1-8)

[0:44] Ho-Ho-Ho-Block (3x1-8)

- 2x1-8 Bouncebewegung + Arme Gage-Position
- 1-8 Karten mischen

[0:58] Christmas-Block (2x1-8)

- 1-4 Seitverzögerungsschritt nach rechts
- 5-8 Feuerwerk
- 1-4 Seitverzögerungsschritt nach links
- 5-8 Feuerwerk

[1:05] Falala-Block (2x1-8)

[1:16] Ho-Ho-Ho-Block (3x1-8)

[1:30] Christmas-Block (2x1-8)

[1:36] Glocken-Block (2x1-8)

- 1-8 große Null
- 1-8 wiederholen

[1:44] Ho-Ho-Ho-Block (3x1-8)

[1:59] Christmas-Block (2x1-8)

[2:08] Falala-Block (2x1-8)

[2:16] Ende Feuerwerk

Gaga-Position

Arme in Schulterhöhe, Ellbogen angewinkelt, Hände vor Brust, Finger abgespreizt; Fingerspitzen der beiden Hände stehen sich mit Abstand gegenüber
Unterarme leicht verdreht, so dass Daumen diagonal nach unten zeigen

Säule

Oberarm nach vorne in Schulterhöhe, Unterarm senkrecht nach oben

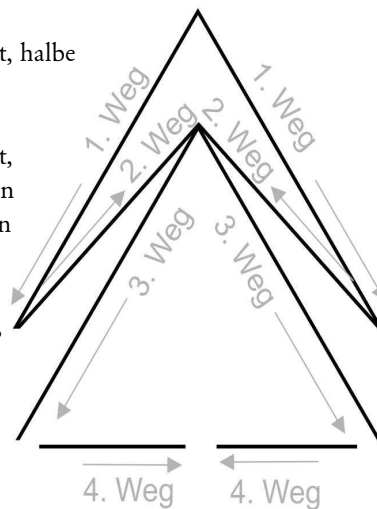
Karten mischen

Ruhekissenposition, Arme werden gleichzeitig schnell nach außen bewegt und wieder zurück, dabei abwechselnd RH/LH oben

Tannenbaum

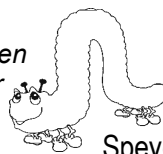
Ausgangsposition: spitzes Dach

- 1 Arme bleiben angewinkelt, leicht diagonal nach unten ziehen Handflächen entfernen sich etwas, enden ca. Schulterhöhe
- 2 Arme bleiben angewinkelt, halbe Strecke nach oben, enden ca. Kinnhöhe
- 3 Arme bleiben angewinkelt, leicht diagonal nach unten ziehen, Handinnenflächen gehen etwas auseinander, enden ca. Brusthöhe
- 4 Arme bleiben angewinkelt, Handinnenfläche nach oben drehen, Hände in Bauchhöhe zusammenführen (Symbolhaft für den Stamm)



DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.
Weitere Choreografien und ausführliche Erklärungen finden Sie im Buch "einfach tanzen – Lehrbuch und Lexikon der einfachen Tanzbewegungen" ISBN 9783 7412 280 18



KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
Speyererstr. 35 68199 Mannheim

www.tausendfuesslerer-club.de