

Vorspiel

Ich lieg gern im Gras
und schau zur Wir schauen nach oben
Schau die gar wir mahlen mit den Händen ausgestreckt über den Köpfe Woken
nicht lustig aus?
Und fliegt ein Zeigefinger mit gestrecktem Arm geht von links nach rechts
dann wink ich zu ihm rauf.
"Hallo Flieger! Winken mit beide Hände
Und bist du auch Daumen ausstrecken
dann bin ich super drauf!

Refrain:

Und ich flieg, fArme seitliche ausstrecken und im Oberkörper mit den Armen hin und her bewegen
Bin so stark, s rechte Arm abwechselnd nach oben ausstrecken und nach unten beugen (Strike)
Und so groß, gLinker Arm nach oben Ausstrecken, handfläche knickt im rechten Winkel ab und und b
So hoch oh, oh, oh!
Und ich springspringen / oder Hände gehen auf und zu
Und ich schwit Schwimmbewegung Brustschwimmen
Und ich nehm rechts Hand nach vorne ausstrecken, Handfläche nach oben, dann linke
in die Hände klatschen und halte
Weil ich dich beide Hände ans Herz
Und ich sag großer Kreis nach oben
Heut ist so ein Winken (reagge?) oben
la-la-la-la-la
Heut ist so ein schöner Tag
la-la-la-la-la unten winken
Heut ist so ein schöner Tag
la-la-la-la-la oben winken

ewet sihc abwechsend recht slinks

Tim Toupet - So ein Schöner Tag

Partylied zum mitmachen

Rollis/Läufer

Tanzbeschreibung von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.

V1.2

Die Bewegungen orientieren sich teilweise am Text des Liedes.

[00:00] Eröffnung

"ich lieg gem im Gras"	Arme seitlich in Schulterhöhe ausstrecken
"und schau zum Himmel rauf"	Arme nach oben ausstrecken
"schaun die ganzen Wolken , nicht lustig aus"	Arme weiter nach oben ausgestreckt, bewegen sich so, also würde man Wolken an die Decke malen
"und fliegt ein Flieger vorbei"	Zeigefinger einer Hand von links unten über oben nach rechts unten
"dann winke ich zu ihm rauf"	beid e Hände winken
"Hallo Flieger"	weiter winken
"und bist du auch noch dabei"	rechte Hand nach vorne ausstrecken inklusiv Zeigefinger
"dann bin ich super drauf"	beide Daumen nach oben strecken und beide Arme geschlossen nach vorne ausstrecken, von dort seitlich auseinander bewegen

[00:30] 8x 1-8 Refrain – Block

„Und ich flieg ...“	Arme seitlich in Schulterhöhe ausstrecken Oberkörper neigt sich abwechselnd nach rechts und links.
"bin so stark ... "	Rechter Arm abwechselnd nach oben ausstrecken und beugen, die Hand zur Faust geballt bewegen
"und so groß ..."	Linker Arm nach oben ausstrecken, Hand abwickeln und hin her bewegen
"und ich spring ..."	springen, alternative die Hände abwechselnd flach halten und zur Faust ballen
"und ich schwimm ..."	Armbewegung wie beim Brustschwimmen
"und ich nehm"	rechter Arm ausstrecken
"nehm"	linker Arm ausstrecken
"nehm dich"	einmal klatschen
"bei der Hand"	einmal klatschen
"weil ich dich mag"	beide Hände auf die Brust
"und ich sag"	Feuerwerk

[00:59] 4x 1-8 Schöner Tag – Block

1-8	Scheibenwischer überkopf mit Hüfte wackeln
1-8	Scheibenwischer in Hüfthöhe mit Hüfte wackeln
1-8	Scheibenwischer überkopf mit Hüfte wackeln
1-8	Scheibenwischer in Hüfthöhe mit Hüfte wackeln

[01:13] 8x 1-8 Refrain – Block

[01:41] 4x 1-8 Schöner Tag – Block

[01:55] 8x 1-8 Refrain – Block

[02:22] 4x 1-8 Schöner Tag – Block

[02:36] 8x 1-8 Refrain – Block

[03:10] 4x 1-8 Schöner Tag – Block

[03:23] 4x 1-8 Schöner Tag – Block



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuessler-club.de

Speyererstr. 35 68199 Mannheim

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.

