

It's time for Christmas - DJ Bobo

Choreografie von **Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V.** www.tausendfuesslerer-club.de

Dauer 3:56 einfacher Weihnachtstanz Läufer + Rolli

V1.7

[0:00] **Vorspiel:** Gruppe steht in einer Polonäsenschlange, die einen geschlossenen Kreis bildet.

Niemand berührt jemanden. Eine Hand ist zur Kreismitte hin ausgestreckt.

[0:06] wenn Gesang beginnt: „The star, has previewed up in the sky“

die Hände hoch und die Arme wedeln langsam in kleiner Bewegung hin und her
Hände symbolisieren die Sterne

Bei Textstelle: „It was the night of a new born child“

Arme in Bauchhöhe, als würde man ein Baby hin und her wiegen

und jeder läuft langsam in die Aufstellung auf die Bühne

[0:22] **Block: "time for x-mas" über 1-32 (ohne Disco-Schritt)**

1-4 Uhr: linker Arm sw ausstrecken, rechter Zeigefinger zeigt auf die Armbanduhr

5-8 Schwimmbewegung*

1-4 umarmen „let's come together“

5-8 Feuerwerk „Harmony“

1-4 Uhr rechter Arm sw ausstrecken, etc.

5-8 Schwimmbewegung

1-4 umarmen

5-8 Feuerwerk

*Schwimmbewegung

Start Handrücken an Handrücken vor der Brust, in Schulterhöhe vw dann sw ausstrecken bis hinter den Körper, mittels Ellenbogen u. Handgelenk Unterarme über unten von hinten nach vorne drehen, Handflächen enden nach oben geöffnet, Arme sw

[0:41] **Block: Plätzchen backen über 1-16**

1-2 rechte Hand Milch in die Schüssel schütten

3-4 linke Hand Mehl in die Schüssel schütten

5-6 Teig kneten

7-8 Teig ausrollen: 1x links

1-4 Teig ausrollen: 1x Mitte, 1x rechts

5-8 Plätzchen ausstechen (jede Hand einmal)

[0:52] 1-4 „x-mas“ Tannenbaum (Fingerspitzen zusammen in Augenhöhe, Ellenbogen diagonal unten)

5-8 Geschenk *

1-4 „x-mas“ Tannenbaum

5-8 Geschenk

1-4 „peace“ Peace-Zeichen in Ohrhöhe (beidhändig)

5-8 Geschenk

1-4 „heaven“ Arme diagonal nach oben ausstrecken

5-8 Geschenk

*Geschenk verpacken + zu binden

Startposition Arme diagonal nach vorne

5 rechter Unterarm einschlagen

6 linker Unterarm einschlagen

7 Wolle wickeln

8 zubinden (eine Hand diagonal nach vorne, die andere diagonal nach hinten)

[1:12] 1-32 time for x-mas Siehe 0:22

[1:32] 1-32 Ballerina*

[1:52] 1-4 "freedom" sich selbst Hand schütteln

5-8 Geschenk

1-4 "freedom"

5-8 Geschenk

1-4 "peace" Peace-Zeichen

5-8 Geschenk

1-4 "Love" beide Hände ans Herz

5-8 Geschenk

Ballerina*

Arme über Kopf ausgestreckt, Hände machen ein

Flachdach. Füße geschlossen.

langsame Drehungen mit Tippelschritten,

Füße bleiben geschlossen.

danach 2x Verbeugung, Hände bleiben in Position

Rollis: statt drehen schon verbeugen

[2:13] 1-32 time for x-mas (ohne Disco-Schritt)

1-32 time for x-mas (mit Disco-Schritt + nicht auf die Uhr zweigen, sondern tippen)

[2:54] 1-32 Ballerina

[3:13] 1-32 time for x-mas (mit Disco-Schritt + nicht auf die Uhr zweigen, sondern tippen)

1-32 time for x-mas (ohne Disco-Schritt)

DANKE das Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken, und diese dann so aufzuschreiben,

dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wissen wer alles „unsere“

Tänze nutzt. Schreiben Sie uns, wann und wo Sie diese eingesetzt

haben. Ob die Beschreibung verständlich war.

Natürlich helfen wir auch gerne weiter.

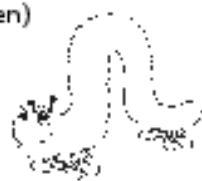
KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuesslerer-club.de

Speyererstr. 35 68199 Mannheim

Tel: 0621-8321617 Email: gipp@gmx.de



Übereine Spende freuen wir uns sehr.

